

FRIDAS Lunch – So einfach geht's

1. Bestellen

- Schick deine Bestellung **bis 12:00 Uhr am Vortag** per WhatsApp an **0171 9991166**.

2. Vorlage ausfüllen

- Kopiere diese Vorlage in WhatsApp, fülle sie aus und schick sie zurück:

Name:

Firma:

Tag / Datum:

Gericht(e):

Anzahl:

- Beispiel:

Name: Franca Muster

Firma: Beispiel & Co, Straße, Haus.Nr.

Mittwoch, 22.01.: 2x Bolognese

Freitag, 24.01.: 2x Tempeh

3. Lieferung genießen

- Wir liefern **zwischen 9:00 und 11:00 Uhr** direkt in die Firma. Dein Name steht auf der Bestellung, sodass du sie gleich findest.
- Dein Gericht ist **frisch zubereitet und abgekühlt** – einfach kurz in die **Mikrowelle** und fertig!

4. Bezahlung

- Am Ende jeder Woche bekommst du **eine Rechnung direkt an dich**.
- **Mehrwegschalen:** 5,00 € Pfand

5. Deine Vorteile auf einen Blick

- Frisch, abwechslungsreich & lecker 
- Vegetarisch, vegan & klassische Gerichte
- **Fifty-Fifty-Konzept:** 50 % Fleisch durch gesunde Alternativen 
- Flexibel bei der Essenszeit
- Auch ideal zum Mitnehmen nach Feierabend

6. Los geht's!

- Einfach WhatsApp an **0171 9991166** mit der Vorlage senden – und dein FRIDAS Lunch ist bestellt! 