

Fridas Lunch im August

Seite 2

DIENSTAG, 25.8.	Hähnchenragout in fruchtiger Tomaten-Olivensauce Parmesan gegrillter Broccoli Tagliatelle A (Weizen), C, G, I	10,90 €
MITTWOCH, 26.8.	Gemüse-Bowl mit Tempeh Kokos-Limetten-Soße Sesam Basmatireis... schmeckt kalt und warm! F, K	9,90 €
DONNERSTAG, 27.8.	Deftiger Hackbraten ODER veganer Hackbraten leckere Sauce Kartoffelpüree Erbsen & Karotten A (Weizen), C, G, I	10,90 €
FREITAG, 28.8.	Dorschfilet mit Kräuterkruste Tomaten gegrillter Paprika Aromakartoffeln A (Weizen), D, G, I	11,90 €

+ Pfand für Mehrwegschale = 5,- € oder Tausch

Bestellung per WhatsApp **0171 9991166** oder E-Mail **d.freitag1967@gmail.com** am Vortag bis 12:00 Uhr. Auslieferung zwischen 10:00 und 11:30 Uhr in Erbach und Michelstadt.
Persönliche Beratung montags unter **0171 9991166**.

Allergene und Zusatzstoffe:

A Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) | B Krebstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milch/Laktose
H Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia)
I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Sulfite | M Lupinen | N Weichtiere