



Hallo aus der FRIDAS Lunch-Küche,

ab dem **20. Januar** bringen wir mit **FRIDAS Lunch** frisches, hochwertiges Mittagessen direkt in Ihr Unternehmen.

Wir kochen **zeitgemäß, gesund und abwechslungsreich** – mit einer ausgewogenen Mischung aus klassischen Gerichten, vegetarischen und veganen Optionen sowie unserem besonderen **Fifty-Fifty-Konzept**, bei dem **50 % des Fleisches durch hochwertige Zutaten wie Röstgemüse, Hülsenfrüchte oder Saaten ersetzt** werden. Das sorgt für mehr Geschmack, bessere Bekömmlichkeit und einen bewussteren Genuss.

Unsere Gerichte werden **frisch zubereitet, sofort schonend abgekühlt und in Mehrwegschalen angerichtet**.

Die **Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 11:00 Uhr**. Vor Ort müssen die Speisen nur noch in der Mikrowelle erwärmt werden.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- bessere Qualität durch kein Warmhalten
- maximale Flexibilität bei den Essenszeiten
- garantiert heißes Essen
- ideal auch zum Mitnehmen für den Feierabend – ein gutes Essen für sich selbst oder den Partner zu Hause

Bestellung: derzeit ganz unkompliziert **einzeln per WhatsApp bis 12:00 Uhr am Vortag**

Lieferzeiten: Dienstag bis Freitag

Lieferradius: zunächst Erbach und Michelstadt

Abrechnung: wöchentlich per Rechnung

Mehrwegschalen: 5,00 € Pfand

Neugierig geworden?

Gerne stellen wir Ihnen FRIDAS Lunch persönlich vor oder starten mit einer ersten Bestellung.

Herzliche Grüße

Dirk Freitag

FRIDAS Küche & Catering