

Fridas Lunch im März

DIENSTAG, 3.3.	Hühnerfrikassee Champignons Spargel Reis <i>A (Weizen), G, I</i>	9,90 €
MITTWOCH, 4.3.	Szegediner Gulasch mit Sauerkraut gebackene Semmelknödel <i>A (Weizen), C, G, I</i>	9,90 €
DONNERSTAG, 5.3.	Kraut-Rouladen ODER vegane Kraut-Rouladen mit Kartoffelstampf <i>A (Weizen), C, G, I</i>	10,90 €
FREITAG, 6.3.	Südtiroler Käseknödel auf Zucchini-Kürbisgemüse Parmesan <i>A (Weizen), C, G</i>	9,90 €
DIENSTAG, 10.3.	Smashed Potatoes Gegrillte Zucchini, Aubergine, Tomate Parmesan <i>G</i>	9,90 €
MITTWOCH, 11.3.	Wildschweinbratwurst ODER vegane Bratwurst Wirsing Kartoffelspalten <i>I, J ODER A (Weizen) F</i>	10,90 €
DONNERSTAG, 12.3.	Putenragout in Kräuterrahm Champignons Möhren Butterspätzle <i>A (Weizen), C, G, I</i>	10,90 €
FREITAG, 13.3.	Dorschfilet mit Kräuterkruste Fenchel-Paprikagemüse Reis <i>A (Weizen), D, G</i>	11,90 €
DIENSTAG, 17.3.	Pasta Rigatoni Cavolo Nero (Schwarzkohl) Ricotta Pecorino <i>A (Weizen), G</i>	9,90 €
MITTWOCH, 18.3.	Frikadellen ODER Nussfrikadellen Kartoffel-Gemüsestampf <i>A (Weizen), C, J, G ODER A (Weizen), C, H (Walnuss), G</i>	9,90 €
DONNERSTAG, 19.3.	Zitronenhähnchen Ofengemüse Rosmarinkartoffeln	10,90 €
FREITAG, 20.3.	<u>kein Mittagsmenü an diesem Datum</u>	
DIENSTAG, 24.3.	Pasta e patate (Pasta und Kartoffeln) Wintergemüse Parmesan <i>A (Weizen), G, I</i>	9,90 €
MITTWOCH, 25.3.	Zarte Hähnchenbrust Paprikagemüse Couscous Joghurt-Tahini <i>A (Weizen), G, K</i>	10,90 €
DONNERSTAG, 26.3.	Lasagne alla Bolognese ODER Gemüse-Lasagne mit Linsen <i>A (Weizen), C, G, I ODER A (Weizen), G, I</i>	9,90 €
FREITAG, 27.3.	Gegrillter Sellerie mit Kartoffelpüree, Pfefferrahm & Röstzwiebeln <i>A (Weizen), G, I</i>	9,90 €

Pfand für Mehrwegschale = 5,- €

Bestellung per WhatsApp **0171 9991166** oder E-Mail **d.freitag1967@gmail.com** am Vortag bis 12:00 Uhr. Auslieferung zwischen 10:00 und 11:30 Uhr.

Allergene und Zusatzstoffe:

A Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) | B Krebstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milch/Laktose
H Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia)
I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Sulfite | M Lupinen | N Weichtiere