

## **Fridas Lunch** **vom 27. Bis 30. Januar**

|                   |  |                |
|-------------------|--|----------------|
| <b>DIENSTAG</b>   | 2 hausgemachte Frikadellen <small>A/C/G/M</small><br>oder 2 hausgemachte Nuss-Frikadellen<br><small>A/H/F/L</small> vegan mit Wirsing, Pilzen &<br>Aromakartoffeln | <b>9,90 €</b>  |
| <b>MITTWOCH</b>   | Zartes Burgunder-Gulasch vom<br>Weiderind in deftiger Soße <small>A/L/M/O</small> ,<br>Ofengemüse & Schupfnudeln <small>A/C/G</small>                              | <b>12,90 €</b> |
| <b>DONNERSTAG</b> | Thai-Gemüsepfanne mit Pute ( <small>F/L/N</small> ) oder<br>gebratenem Tempeh <small>F/L/N</small> vegan, dazu<br>gebratene Asia-Nudeln <small>A/C/F</small>       | <b>9,90 €</b>  |
| <b>FREITAG</b>    | Rotbarschfilet mit Kräuterkruste <small>A/C/D/G</small><br>& aromatischen Ofentomaten, dazu<br>Zitronen-Reis   | <b>12,90 €</b> |

### **Liste Allergene und Zusatzstoffe**

A – Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel etc.)  
B – Krebstiere  
C – Eier  
D – Fisch  
E – Erdnüsse  
F – Soja  
G – Milch/Laktose  
H – Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Haselnüsse etc.)  
I – Sellerie  
J – Senf  
K – Sesam  
L – Schwefeldioxid/Sulfite  
M – Lupinen  
N – Weichtiere