

Fridas Lunch im September

Seite 1

DIENSTAG, 1.9..	Orrechiette mit Broccoli Cherrytomaten Pinienkerne Parmesan A (Weizen), C, G	9,90 €
MITTWOCH, 2.9.	Frikadellen ODER Zucchini-Kürbis-Frikadellen Bohnengemüse Kartoffelpüree A (Weizen), G, K	9,90 €
DONNERSTAG, 3.9.	Geschmorte Putenkeule Asia Style Süß-pikant, Wokgemüse und Pilze, Basmatireis A (Weizen), F (Soja)	10,90 €
FREITAG, 4.9.	Matjesfilets sommerlich mariniert Gurken Tomaten rote Zwiebeln Dill Butterkartoffeln D, G	10,90 €
DIENSTAG, 8.9.	Geschmorte Pilze in Kräuter-Rahm Gebackene Semmelknödel Lauch und Möhren A, C, G	10,90 €
MITTWOCH, 9.9.	Zürcher Geschnetzeltes (Schwein) ODER Veggie-Frikadelle Butterspätzle Erbsen und Karotten A, C, G	10,90 €
DONNERSTAG, 10.9.	Chili con Carne (Rind) ODER Chili sin Carne Smashed Potatoes Sour Cream mit Zitrone I, J	9,90 €
FREITAG, 11.9.	Leckere Fischfrikadellen auf Pfannengemüse Hausgemachte Remoulade Schwenkkartoffeln A, C, D, G, J	11,90 €
DIENSTAG, 15.9.	Dreierlei Tiroler Knödel (Käse, Spinat, Rote Bete) Tomatensoße Parmesan A, C, G	10,90 €
MITTWOCH, 16.9.	Gegrillte Hähnchenbrust herzhaft Pilz-Sauce mit Ricotta geschmorte Möhren gebackene Polenta G (Milch), Sellerie	10,90 €
DONNERSTAG, 17.9.	Gefüllte Ofenpaprika mit Hackfleisch ODER vegan mit Bulgur-Röstgemüse Tomaten-Chilisoße Reis C, I, J, A (Weizen)	10,90 €
FREITAG, 18.9.	Zweierlei Fischfilet (Lachs und Kabeljau) Gartengemüse Ofenkartoffeln Kräuter-Senf-Dip	11,90 €