

C, D, G

Fridas Lunch im September

Seite 2

DIENSTAG, 25.9.	Hühnerfrikassee ODER vegane Gemüsebällchen Erbsen Champignons Spargel Reis <i>A (Weizen), G, I</i>	9,90 €
MITTWOCH, 26.9.	Lasagne alla Bolognese ODER Gemüse-Lasagne mit Linsen <i>A (Weizen), C, G, I ODER A (Weizen), G, I</i>	10,90 €
DONNERSTAG, 27.9.	Omas Rinderrouladen in leckerer Sauce Rotkohl Salzkartoffeln <i>A (Weizen), F, G, I, J, K, Nitritpökelsalz im Schinken</i>	11,90 €
FREITAG, 28.9.	Gebratenes Seelachsfilet Senf-Dill-Sauce Blattspinat Petersilienkartoffeln <i>A (Weizen), D, G, I</i>	11,90 €

+ Pfand für Mehrwegschale = 5,- € oder Tausch

Bestellung per WhatsApp **0171 9991166** oder E-Mail **d.freitag1967@gmail.com** am Vortag bis 12:00 Uhr. Auslieferung zwischen 10:00 und 11:30 Uhr.

Allergene und Zusatzstoffe:

A Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) | B Krebstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse |
F Soja | G Milch/Laktose
H Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien,
Macadamia)
I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Sulfite | M Lupinen | N Weichtiere