

## Fridas Lunch im Juni

<b>DIENSTAG, 2.6.</b>	Hackbällchen ODER vegane Hackbällchen   Zitronensoße   Risi-Bisi mit viel Gemüse <i>I, J</i>	<b>9,90 €</b>
<b>MITTWOCH, 3.6.</b>	Curry-Hühnchen ODER Kichererbsen-Tempeh   Basmatireis   gegrillter Broccoli <i>G, I</i>	<b>10,90 €</b>
<b>DONNERSTAG, 4.6.</b>	<b>Feiertag</b> – kein Lunch an diesem Tag	
<b>FREITAG, 5.6.</b>	Matjesfilets sommerlich mariniert   Gurken   Tomaten   rote Zwiebeln   Dill   Butterkartoffeln <i>D, G</i>	<b>10,90 €</b>
<b>DIENSTAG, 9.6.</b>	Zürcher Geschnetzeltes (Schwein) ODER Veggie-Frikadelle   Butterspätzle   Erbsen und Karotten <i>A, C, G</i>	<b>10,90 €</b>
<b>MITTWOCH, 10.6.</b>	Gebackene Semmelknödel   Kräuter-Waldpilz-Ragout   Lauch und Möhren <i>A, C, G</i>	<b>9,90 €</b>
<b>DONNERSTAG, 11.6.</b>	Pasta Penne Verdure   würziges Grillgemüse   Fetakäse <i>A (Weizen)   G   I</i>	<b>9,90 €</b>
<b>FREITAG, 12.6.</b>	Zweierlei Fischfilet (Lachs und Kabeljau)   Grüne Sauce   Butterkartoffeln <i>C, D, G</i>	<b>11,90 €</b>

Vom **15. Juni** bis einschließlich **3. Juli** machen wir eine Pause. In dieser Zeit steht unser Service **FRIDAS Lunch nicht zur Verfügung**. Ab Dienstag, **7. Juli** sind wir wieder mit viel Power für euch da!

### Allergene und Zusatzstoffe:

A Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) | B Krebstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milch/Laktose  
H Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia)  
I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Sulfite | M Lupinen | N Weichtiere