

FRIDAS Lunch im August

Seite 1

DIENSTAG, 4.8.	Hackbällchen ODER Gemüsebällchen à la Stroganoff Spätzle Buttermöhrrchen <i>A (Weizen), C, G, I, J</i>	10,90 €
MITTWOCH, 5.8.	Pasta Penne Verdure würziges Grillgemüse Fetakäse <i>A (Weizen) G I</i>	9,90 €
DONNERSTAG, 6.8.	Salimbocca vom Hähnchen ODER Auberginenröllchen Tomatenrisotto Blattspinat <i>A (Weizen), C, G, I, L</i>	10,90 €
FREITAG, 7.8.	Matjesfilets sommerlich mariniert Gurken Tomaten rote Zwiebeln Dill Butterkartoffeln <i>D, G</i>	11,90 €
DIENSTAG, 11.8.	FRIDAS Käsespätzle mit Röstzwiebeln bunter Salat <i>A (Weizen), C, G, J</i>	9,90 €
MITTWOCH, 12.8.	Pfannen-Frikadelle ODER Gemüse-Linsen-Frikadelle Rahmwirsing Kartoffelstampf mit Röstzwiebeln <i>A (Weizen), C, G, I</i>	10,90 €
DONNERSTAG, 13.8.	Tofu-Teryaki ODER Hähnchen Teryaki Pilze Wokgemüse gebratene Nudeln <i>A (Weizen), F, I, J, K</i>	10,90 €
FREITAG, 14.8.	Ofen-Lachs alla Puttanesca (mit Tomaten, Oliven und Kapern) Ofenkartoffeln und Fenchel <i>D, G, I, L</i>	12,90 €
DIENSTAG, 18.8.	Pasta e patate (Pasta und Kartoffeln) Broccoli Tomaten Parmesan & Pecorino <i>A (Weizen), G, I</i>	9,90 €
MITTWOCH, 19.8.	Königsberger Klopse ODER vegane Linsenbällchen Kapernsauce Reis <i>A, C, G, I, J</i>	9,90 €
DONNERSTAG, 20.8.	Kasseler Braten ODER veganer Nussbraten mit Senf-Zwiebelsauce Bohnengemüse Schwenkkartoffeln <i>A (Weizen), G, H (Walnüsse, Cashew), I, J</i> <i>Nitritpökelsalz im Kasseler</i>	10,90 €
FREITAG, 21.8.	Fridas Paella gegrillter Kabeljau Hähnchenkeule (ohne Knochen) Grillgemüse Oliven Reis <i>D, I, L</i>	11,90 €